

## いなかみ



## 相談支援事業所・地域活動支援センターの活動内容

在宅医療連携センター 受託事業課 課長 工藤 さつき

今回は当会で行なっている在宅支援の1つである相談支援事業所・地域活動支援センターのみについて簡単に説明させていただきます。私たちの部署は、平成14年5月に当会が富岡市の委託を受け、精神保健福祉法における精神障害者生活支援センターを開所し、平成18年10月に障害者自立支援法に移行し、富岡市・甘楽町・下仁田町・南牧村の委託を受け、相談支援事業所・地域活動支援センター（障害者自立支援法）に変わりました。平成24年4月に法の一部改正にて障害福祉サービスの利用者へのサービス等利用計画に関する業務が加わりました。平成25年には障害者総合支援法に移行し、障害のある方が地域で安心して生活する為の支援を行なっています。市町村の委託事業の1つは地域活動支援センターです。人との交流や生活リズムを整える目的で通所できる場として開設しています。2つ目は相談支援事業所で、障害のある方の生活上の困り事等への相談支援を行う他、福祉サービス利用者へのサービス等利用計画の作成を行っています。

これはご本人・ご家族の希望を聞き、希望に近づける為の計画を作成し、福祉サービス事業所や関わる機関の人とも連絡を取り合い、定期的に経過を確認し、必要に応じて計画内容を変更します。

職員は6名で、対象の方は精神障害者の他に知的・身体・障害児の方も対象にしています。困り事は1人1人違うので、その人に合わせた対応が必要であり、また様々な職種・関係機関の方・地域の人たちと連絡を取り、つながりを持って支援をしていく事の大切さを支援センターで仕事をしていて、さらに強く感じています。

私たちの部署は、障害の方への理解を深める為に啓発活動として、市町村と富岡地域の障害福祉サービス事業所・医療機関と協力をし、アール・ブリュット・トミオカ（富岡地域の障害の方の作品展）も行なっています。10月19～24日に富岡市立美術館にて開催いたします。素敵な作品がたくさんありますので、ぜひご来場ください。

# 相談支援事業所・ 地域活動支援センター みのり



地域活動支援センター・相談支援事業所 みのりは、富岡市、甘楽町、下仁田町、南牧村にお住まいの方がご利用できます。障害をおもちの方やご家族のさまざまにご相談をお受けしています。精神保健福祉士や相談支援専門員の資格をもつ専門のスタッフが対応いたします。



## 地域活動支援センター

### プログラム

料理教室、手芸教室、お茶会、散歩、農園芸、工作などのプログラムを行っています。利用者様それぞれの生活に直接活かせるものや、健康を考えたもの、楽しみや、やりがいを感じられる活動を意識しています。

#### 《料理教室》

メニューは手軽に作れるものを選び、利用者様自身が実際に作れるように意識しています。(月1回)

#### 《手芸教室》

ポーチや巾着袋、ビーズアクセサリーなどを制作します。出来上がった作品は地域のイベントで販売したり、喫茶店へ納品し、販売代行をお願いしています。(不定期)

#### 《お茶会》

毎月1週目にお茶会を開き、利用者様主体の話し合いを行います。支援センターのプログラム決めや、センターへの要望など内容は様々です。レクリエーションの内容も決めます。



### レクリエーション

月に一度、レクリエーションとして様々な所へ外出します。外出先は出かける1ヶ月前にお茶会で利用者様と話し合いをして決定します。出かける先は、いちご狩りやマス釣りから榛名湖散策やこんにやくパーク見学など、様々です。ワゴン車で出かけ、レクリエーションを参加者皆で楽しんでいます。



## 地域のイベントの参加

みのり支援センターでは年間を通して2回、地域のイベント（げんきフェスタ、わくわくフェスティバル）に参加しています。これを楽しみにされている利用者様も多くいます。また、地域住民や関係機関、他施設との交流の機会も設けています。



## 西毛病院夏祭りへの参加

毎年8月に開催される西毛病院夏祭りへ出店をしています。模擬店の手伝いをしてくれる利用者様もいます。皆さん夏祭りは楽しみにしています。

## 自助グループ『せいゆう会』

手芸教室を通して雑貨やアクセサリを制作しています。出来上がった作品は地域のイベントで販売したり、福祉作業所の運営する喫茶店に納品し、販売してもらっています。



## 相談支援事業所

生活の中で困っていること（人間関係、お金、住む場所、仕事、体調・・・等）のご相談に応じます。地域でよりよく生活できるよう、一緒に考えながら利用できる制度や情報を紹介したり、必要な連絡調整などを行います。また、障害福祉サービス（福祉施設、ヘルパー等）を利用するためのサービス等利用計画の作成やモニタリング等を行っています。

## 買い物支援

支援センターに登録している利用者様を対象に毎週火曜・金曜、毎月第3水曜日に買い物支援を行っています。10人乗りのワゴン車を利用し、市内に出掛けます。

火曜便・・・丸幸、カワチ薬品、セキチュー他（約2時間）

金曜便・・・ベイシア（約1時間）

水曜便・・・ヤオコー、しまむら他（約2時間）



## 各種手続きの支援

精神保健福祉手帳、自立支援医療費などの手続きの説明、代行、同行等を行っています。利用者様ができるところは行ってもらい、苦手な部分や分からない部分の支援を行っています。年金相談、法律相談、生活保護申請などの手続きに同行し関係機関との連絡、調整を行います。

## 金銭・貴重品管理

対象者は支援センターの登録者で希望される方に支援を行っています。ご本人と一緒に1ヶ月あたりのおおよその生活費を計算し、1ヶ月の生活費の使い方を相談します。

## 訪問

退院後間もない方や生活面の支援が必要な方などに、訪問を行っています。訪問して生活の様子や服薬状況、悩み事などを聞き、対応しています。必要に応じて主治医や関係機関へ連絡を行います。

## 電話相談

手続きや制度、福祉サービスについての相談、不安や心配なこと等がある方からの相談を受けて対応しています。精神的に不安定な利用者様や生活の中での不安や悩み事などを聞き、必要に応じて訪問し主治医や関係職員・機関へ連絡調整を行います。

## 利用方法

・登録が必要です。

障害福祉サービスを利用するためのサービス等利用計画書の作成やモニタリング等を行います。障害福祉サービスの利用には市町村役場での申請が必要です。

・利用料は無料です。

※レクリエーションや料理教室などの参加時の実費費用は自己負担となります。

## 利用時間

■月～金曜日 9:00～17:00

■土曜日 9:00～12:00

※土曜日の午後・日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休みになります。

## アール・ブリュット・トミオカの開催

2年毎に「富岡地域自立支援協議会」主催の美術展を開催しています。富岡・甘楽地域の病院や施設、福祉作業所などから作品を集め、市内の美術館で展示を行っています。みのり支援センターが事務局となり、各事業所への協力依頼、会場設営等を行っています。美術展に合わせて作品制作を行う利用者様も多く、たくさんの作品を出展して頂いております。



アール・ブリュット  
・トミオカ 2019  
を開催します

- 開催日時 10月19日(土)から10月24日(木)  
休館日:10月21日(月)  
9:30～17:00(入場は16:30まで)
- 会場 富岡市立美術館 市民ギャラリー
- 主催 富岡地域自立支援協議会  
(富岡市・甘楽町・下仁田町・南牧村)
- 事務局 相談支援事業所・地域活動支援センターみのり

今回で4回目の開催となります。

「加工されていない生(き)の芸術」の素晴らしさを、一緒に体験しましょう。

### ◆ワークショップ◆ 折り染めと小物制作

■10月19日(土) 開催時間 10:00～16:00

障子紙を折って染める体験を行います。スタッフがお手伝いしますのでお気軽にご参加ください。

## 案内図



## お問い合わせ

住所 〒370-2455 群馬県富岡市神農原 559-1  
TEL. 0274-62-3156 FAX. 0274-67-1104  
E-mail minori@xp.wind.jp

## 編集後記

先日、沼田の日帰り温泉「望郷の湯」に行ってきました。平日は利用者も少なくゆっくりできてリフレッシュできました。おみやげにリンゴを購入。沼田はすっかり秋でした。さて、10月はアール・ブリュット展も開催されます。芸術の秋です！この機会に美術館に足を運んでみてはいかがでしょうか。

(K.H)

ご質問・ご相談など、お気軽にお問い合わせください。

〒370-2455 群馬県富岡市神農原 559-1 TEL 0274-62-315

URL <http://www.seimou.org/>

令和元年9月25日 発行：医療法人 大和会 編集：広報活動委員会



医療法人 大和会

